

LOCAL: Coimbra

DURAÇÃO: 7 Horas

HORÁRIO: das 09h às 13h e das 14h às 18h

DESTINATÁRIOS:

Todas as pessoas com interesse em adquirir conhecimento de SBV

Adquira as competências para abordar a vítima em segurança, reconhecer a pessoa inconsciente em paragem cardio-respiratória e saber quando pedir ajuda, executar a abordagem básica da via aérea, massagem cardíaca e a posição lateral de segurança, identificar a obstrução de via aérea por corpo estranho e atuar.

Objetivo Geral:

- Dotar todos os participantes de conhecimentos teóricos e práticos em manobras de suporte básico de vida.

Percurso pedagógico:

- Sistema Integrado de Emergência Médica;
- Anatomia e Fisiologia;
- Cadeia de sobrevivência;
- Obstrução de via aérea;
- Causas de paragem e manobras de reanimação cardio-respiratória;
- Posição Lateral de Segurança.
- Manobras de Suporte Básico de Vida;
- TREINO.