



FORMAÇÃO

CATÁLOGO 2018

energica.
academia
formação consultoria



Gerir as 35 horas obrigatórias de formação anual deixou de ser um problema.

Aposte em flexibilidade no tempo e em formação ajustada à realidade da sua empresa!

A Energica disponibiliza planos de formação destinado às empresas e às suas necessidades formativas, com o objectivo de ajudar na realização das 35 horas anuais de formação obrigatória.

Adquira um pacote de formação à medida da sua empresa e escolha os módulos que pretende, até um total de 35 horas de formação.

Poderá incluir em cada módulo até 16 participantes, que não terão de ser sempre os mesmos em todos os módulos.

Aproveite as 35 horas anuais de formação obrigatória de forma ajustada à realidade da sua empresa, formando os seus colaboradores com valências que aumentarão a produtividade do seu negócio.

A Enérgica elabora os conteúdos programáticos 100% adaptados às necessidades e objectivos dos seus colaboradores/empresa. Informe-nos da formação que procura, e teremos a Solução!

ÁREA 862

Higiene e Segurança no Trabalho



CURSOS

- Implementação de Sistema de Gestão Ambiental (ISO 14001) - 12H
- Gestão de Resíduos - 12H
- Curso - Elaboração de Planos de Emergência - 12H
- Prevenção e Protecção em SHST - 12H
- Controlo na exposição a agentes químicos (Produtos perigosos - rotulagem, armazenamento e manuseamento) - 12H
- Prevenção e Protecção em SHST - 12H

WORKSHOPS

- Utilização de Meios de Primeira Intervenção no Combate a Incêndios (UMPICI) - 5H
- Primeiros Socorros - Suporte Básico de Vida (SBV) - 5H
- Posturas para Pessoas que Trabalham de Pé - 5H
- Gestão de Factores de Risco do Posto de Trabalho Informatizado (GFRPTI) - 5H



ÁREA 090

Desenvolvimento Pessoal

CURSOS

- Gestão de Tempo - 8H
- Gestão de Stress e conflitos - 8H
- Gerir Reuniões Eficazes - 8H
- Organização de Eventos - 8H
- Gestão de Equipas - 8H
- Atendimento de excelência - 8H
- Técnicas de Vendas - 8H
- Liderança positiva - 8H
- Como lidar com uma reclamação - 8H
- Assertividade na Comunicação e na gestão de conflitos - 8H
- Transforme clientes em fãs - 8H

Informática na Ótica do Utilizador

ÁREA 482



CURSOS

- Folha de calculo em Excel - 12H
- Web 2.0 – publicar e comunicar informação - 12H
- Produtividade com o MS-Word - 8H
- Apresentações eficazes com PowerPoint - 8H

WORKSHOP

- Optimização da agenda com Outlook - 5H

Gestão, Marketing Secretariado

ÁREA 341

CURSOS

- Gestão e MKT – princípios básicos - 12H
- Marketing Estratégico - 12H
- Estratégias de fidelização - 12H
- Técnicas de Comércio Internacional - 12H
- Marketing Digital - 12H
- Promoção de negócios web - 12H
- Gestão de stocks - 8H
- Gestão de aprovisionamento e logística - 8H
- Marketing do ponto de venda - 8H
- Gestão de redes sociais - 8H
- Plano de Marketing - 8H
- Comunicação integrada de Marketing - 8H

WORKSHOPS

- Cortesia, etiqueta e protocolo - 5H
- Práticas administrativas - 5H
- Comunicação organizacional - 5H



À SUA MEDIDA E COM TOTAL FLEXIBILIDADE

Até 16 formandos

Opcional - pré-diagnóstico de
necessidades de formação - €175 (s/IVA)